

# SUMMER CAMP #11



SERGE SERFATI

Saint-Germain-en-Laye

27 au 29 août 2021

Serge Serfati  
Expert Fédéral 8ème dan

Stage adapté à tous les  
niveaux à partir de 14 ans

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION 31 JUILLET 2021**



## Un stage de karaté TOUS NIVEAUX à partir de 14 ans À seulement 20 km de Paris

Après une trop longue absence liée à la situation sanitaire ayant entraîné la fermeture de nos dojos, le Summer Camp Serge Serfati revient dans la ville royale de Saint-Germain-en-Laye !

Du vendredi 27 au dimanche 29 août 2021 ce stage sera rythmé par des cours de karaté et des activités de loisirs afin de partager des expériences martiales et amicales inoubliables.

**PROGRAMME** (Programme donné à titre indicatif, il est susceptible d'être ajusté)

Cours en plein air selon la météo

### Vendredi 27 août 2021

- 08h30 à 9h45 : accueil et check-in
- 10h à 12h : Kihon multidirectionnel et applications avec partenaire
- 12h30 à 14h : Déjeuner sur le camp
- 14h30 à 16h30 : Activités au choix
- 17h à 19h : Évolution des combats conventionnels
- 19h30 : Pot d'accueil

### Samedi 28 août 2021

- 09h à 10h : K-Training
- 10h à 12h : katas et application en karaté défense
- 12h30 à 14h : Déjeuner sur le camp
- 14h30 à 16h30 : Activités au choix
- 17h à 19h : percussion pieds/poings et applications sportives

### Dimanche 29 août 2021

- 09h à 10h30 : K-Training et assouplissements
- 10h30 à 12h : krav maga ou body karaté
- 12h30 : pot de fin de stage

Les activités au choix proposées en partenariat avec l'Office de Tourisme Saint Germain Boucles de Seine : accrobranches, chasse au trésor, visite guidée de la ville, balade en bateau sur la Seine ... Informations et réservation par téléphone au 06 18 97 58 80 ou par mail à [melanie.lacroix@seine-saintgermain.fr](mailto:melanie.lacroix@seine-saintgermain.fr)

Le Summer Camp suivra les mesures sanitaires liées à la COVID-19 en vigueur au moment du stage



## BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

À TRANSMETTRE AU PLUS TARD LE 31 JUILLET 2021 PAR COURRIER : INSTITUT DES ARTS  
MARTIAUX, 15 RUE CHARLES FOURIER, 75013 PARIS

NOM ET PRÉNOM :	_____
NÉ(E) LE :	_____ ÂGE : _____
ADRESSE :	_____
CODE POSTAL :	_____ VILLE : _____
TEL FIXE :	_____ PORTABLE : _____
ADRESSE MAIL :	_____ @ _____
NOM DU CLUB :	_____

## AUTORISATION PARENTALE

OBLIGATOIRE POUR LES 14 - 17 ANS

JE SOUSSIGNÉ :	_____
AUTORISIE MON ENFANT (Nom et prénom) :	_____ à
participer au Summer Camp Serge Serfati et le cas échéant aux activités proposées dans le cadre du stage.	
TÉLÉPHONE DES PARENTS :	_____ ou _____
ADRESSE MAIL :	_____ @ _____

## FORMULES ET TARIFS

COCHER LES OFFRES QUE VOUS SOUHAITEZ RÉSERVER

- |   |              |   |
|---|--------------|---|
| <input type="checkbox"/> STAGE COMPLET à partir de 14 ans | <b>210 €</b> | <input type="checkbox"/> Je suis intéressé(e) par 1 plateau repas individuel  |
| <input type="checkbox"/> FORFAIT JOUR                     | <b>95 €</b>  | pour le 27 et/ou 28 midi.   |
| <input type="checkbox"/> 1 COURS                          | <b>40 €</b>  | (Prestation à confirmer par l'organisation. Le cas échéant vous serez contacté par mail afin de réserver vos repas) |

**TOTAL A PAYER :**

## HÉBERGEMENT

30 CHAMBRES À PRIX NEGOCIÉS DISPONIBLES À L'IBIS CENTRE JUSQU'AU 15 JUILLET 2021

Tarif préférentiel Summer camp : 71.10€/nuit/chambre et 10.90 le petit déjeuner

Taxe de séjour : 1.73€/jour/personne

Adresse : 10 bis rue des Joueries - 78100 Saint-Germain-en-Laye

Réservation par téléphone au +33 (0)1 39 10 70 00

## Réservation obligatoire avant le 31 JUILLET 2021

Règlement à joindre obligatoirement par chèque à l'ordre de L'INSTITUT DES ARTS  
MARTIAUX avec votre bulletin d'inscription ou par virement bancaire :  
IBAN FR76 3000 4008 1000 0101 1609 246 - BIC BNPAFRPPXXX

Le Summer Camp suivra les mesures sanitaires liées à la COVID-19  
en vigueur au moment du stage

# SUMMER CAMP

SERGE SERFATI

## LIEU

Gymnase des Lavandière  
13 Rue des Lavandières  
78100 Saint-Germain-en-Laye

## INFO ET RESERVATION

Serge : 06 09 49 58 71

Sylvie : 06 08 32 45 74

Mail : [info@institutartsmartiaux.fr](mailto:info@institutartsmartiaux.fr)



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ



#SUMMERCAMP2021

