

HORAIRES DES COURS

RENTRÉE KARATÉ ADOS - ADULTES :

Du lundi 5 septembre 2022 au vendredi 7 juillet 2023

RENTRÉE KARATÉ ENFANTS ET KRAV MAGA ADOS :

Le mercredi 14 septembre 2022

Seuls les cours ados et adultes karaté et krav maga sont assurés pendant les vacances scolaires.

Lundi

- 17h00 à 18h00 : Karaté ados adultes débutants
- 18h00 à 19h00 : Karaté ados - adultes tous niveaux
- 19h00 à 20h00 : Karaté ados - adultes tous niveaux
- 20h00 à 21h00 : Krav-Maga - Self défense

Mercredi

- 12h30 à 13h30 : Gym sport bien-être
- 13h30 à 15h00 : Baby Karaté 4 à 6 ans
- 15h00 à 16h00 : Karaté enfants 7 à 12 ans (2 ateliers)
- 16h00 à 16h30 : Kata - combat (enfants)
- 16h30 à 17h30 : Krav Maga 13 à 16 ans (1 cours/semaine)
- 17h30 à 18h30 : Ladies défense training (1 cours/semaine)
- 18h30 à 19h30 : Karaté ados - adultes tous niveaux
- 19h30 à 20h30 : Karaté cours ceintures noires

Vendredi

- 17h00 à 18h00 : Karaté enfants 7 à 12 ans (2 ateliers)
- 18h00 à 18h30 : Kata - Combat Ados - Adultes
- 18h30 à 19h30 : Karaté ados - adultes tous niveaux
- 19h30 à 20h30 : Krav-maga - Self défense

Complexe sportif Auguste Blanqui

26 boulevard Auguste Blanqui - PARIS

Métro : 5, 6 et 7

Bus : 27, 47, 59, 61, 64 et 83



JE M'INSCRIS !

Cours - Mois - Trimestre - Semestre - Année

	Mois	Trimestre	Semestre	Année
Karaté enfants jusqu'à 12 ans	75€	165€	240€	380€
Karaté ados de 13 à 17 ans	70€	170€	260€	400€
Karaté adultes	100€	210€	310€	490€
Krav-Maga - Self Défense	75€	165€	240€	380€
Krav Maga 13-16 ans (1 cours / semaine)	35€	90€	150€	250€
Ladies défense training (1 cours / semaine)	35€	90€	150€	250€
Cours particuliers, coaching de groupe				sur demande

L'inscription annuelle au cours de karaté donne accès à toutes les autres disciplines proposées par votre club. Ce prix comprend l'adhésion à l'IAM, les cours collectifs, les frais d'inscription. Ne comprend pas la licence fédérale annuelle obligatoire.



L'INSTITUT DES ARTS MARTIAUX

Au cœur du 13^e arrondissement, à 200 m de la Place d'Italie, l'IAM vous invite à découvrir ses disciplines accessibles à toute la famille à partir de 4 ans.

KARATÉ – KRAV MAGA – SELF DÉFENSE
LADIES DÉFENSE TRAINING
GYM SPORT BIEN-ÊTRE

La team Serge Serfati vous accueille dans une salle de sports design. Une salle d'entraînement idéalement accessible. Des cours pendant toute la saison sportive. Des enseignants qualifiés et diplômés.

IAM

Institut des Arts Martiaux

Institut des Arts Martiaux
26 boulevard Auguste Blanqui
75013 Paris

06 08 32 45 74 - 06 09 49 58 71

info@institutartsmartiaux.fr
institutartsmartiaux.fr



FÉDÉRATION
FRANCAISE
KARATÉ



IAM

Institut des Arts Martiaux

KARATÉ
KRAV - MAGA
LADIES DEFENSE TRAINING
GYM SPORT BIEN-ÊTRE
SELF DEFENSE

SAISON 2022-2023