



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ



IAM

Institut des Arts Martiaux

KARATÉ DO

KRAV - MAGA

SELF DÉFENSE

KICK BOXING

FULL-CONTACT

KARATÉ-MIX

SAISON 2024 - 2025

HORAIRES DES COURS

KARATÉ - KRAV MAGA - ADOS / ADULTES :

Lundi 9 septembre 2024 au vendredi 4 juillet 2025

Les cours sont assurés pendant les vacances scolaires

KARATÉ - FULL CONTACT - ENFANTS :

Mercredi 11 septembre 2024 au vendredi 27 juin 2025

Pour les enfants, pas de cours pendant les vacances scolaires

Lundi

- 17h00 à 18h00 : Karaté compétition 8 à 12 ans (atelier 1)**
- 17h00 à 18h00 : Karaté débutants ados/adultes (atelier 2)**
- 18h00 à 19h00 : Karaté ados/adultes**
- 19h00 à 20h00 : Karaté ados/adultes**
- 20h00 à 21h00 : Krav Maga ados/adultes**

Mercredi

- 13h30 à 15h00 : Karaté 5 à 7 ans**
- 15h00 à 16h00 : Karaté 8 à 12 ans (2 ateliers)**
- 16h00 à 16h30 : Kata – Combat (compétition enfants)**
- 16h30 à 17h30 : Full-Contact 8 à 12 ans (1 cours/semaine)**
- 17h30 à 18h30 : Self Défense ados/adultes (1 cours/semaine)**
- 18h30 à 19h30 : Karaté ados/adultes**
- 19h30 à 20h30 : Full-Contact ados/adultes (1 cours/semaine)**

Jeudi

- 18H30 à 19H00 : Karaté ados/adultes (Préparation Physique)**
- 19H00 à 20H00 : Karaté ados/adultes**

Vendredi

- 17h00 à 18h00 : Karaté 8 à 12 ans (2 ateliers)**
- 18h00 à 18h30 : Kata – Combat (compétition enfants)**
- 18h30 à 19h30 : Karaté ados/adultes**
- 19h30 à 20h30 : Krav Maga ados/adultes**

Complexe sportif Auguste Blanqui

26 boulevard Auguste Blanqui - 75013 PARIS



JE M'INSCRIS ! 😊

Cotisation de septembre 2024 à juillet 2025

Self Défense Ados/Adultes 1 cours/semaine	290 € + licence FFK
Full Contact x Kick Boxing Ados/Adultes 1 cours/semaine	290 € + licence FFK
Full-Contact 8 à 12 ans 1 cours/semaine	290 € + licence FFK
Karaté 5 à 7 ans 1 cours/semaine	290 € + licence FFK
Karaté 8 à 12 ans 2 cours/semaine	390 € + licence FFK
Krav Maga Ados/Adultes 2 cours/semaine	390 € + licence FFK
Karaté Ados/Adultes 5 cours/semaine	490 € + licence FFK

Ce prix comprend l'adhésion à l'IAM, les cours collectifs et les frais d'inscription.

L'INSTITUT DES ARTS MARTIAUX

Au cœur du 13e arrondissement, à 200 m de la Place d'Italie, l'IAM vous invite à découvrir ses disciplines.
Accessibles à toute la famille à partir de 5 ans.

*KARATÉ - KARATÉ-MIX - KRAV MAGA
SELF DÉFENSE - KICK BOXING
FULL CONTACT*

*La team Serge Serfati vous accueille
dans une salle de sports design.
Une salle d'entraînement idéalement accessible.
Des cours pendant toute la saison sportive.
Des enseignants qualifiés et diplômés.*



**Institut des Arts Martiaux
26 boulevard Auguste Blanqui
75013 Paris**

06 08 32 45 74 - 06 09 49 58 71
info@institutartsmartiaux.fr
institutartsmartiaux.fr

