FÉDÉRATION FRANÇAISE KARATÉ

Institut des Arts Martiaux

KARATÉ

KRAV - MAGA

LADIES BOXING

SELF DEFENSE

KICK BOXING

GOSHIN JUTSU

SAISON 2026 - 2027

HORAIRES DES COURS

KARATÉ DO TRADITIONNEL - GOSHIN JUTSU - KRAV MAGA - KICK BOXING LADIES BOXING - SELF DÉFENSE

ADOS-ADULTES
Lundi 7 septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027
Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires

KARATÉ ENFANTS - KARATÉ 13-16 ANS
Mercredi 9 septembre 2026 au vendredi 25 juin 2027
Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires

Lundi

17h30 à 18h30 : Remise en forme & énergie
18h30 à 20h00 : Karaté *Ados - Adultes*
20h00 à 21h00 : Krav Maga *Ados - Adultes*

Mercredi

14h30 à 15h30 : Karaté *5 à 7 ans - Les p'tits dragons*
15h30 à 16h30 : Karaté *8 à 12 ans - Les jeunes samouraïs*
16h30 à 17h30 : Karaté *13 à 16 ans - Les guerriers du dojo*
17h30 à 18h30 : Ladies Boxing *Ados - Adultes*
18h30 à 19h30 : Karaté *Ados - Adultes*
19h30 à 20h30 : Kick Boxing *Ados-Adultes*

Jeudi

18h30 à 19h00 : Karaté *Ados - Adultes (Cours libre)*
19h00 à 20h00 : Karaté *Ados - Adultes*

Vendredi

17h00 à 18h00 : Karaté 8 à 12 ans - *Les jeunes samouraïs*
18h30 à 19h30 : Karaté *Ados - Adultes*
19h30 à 20h30 : Krav Maga *Ados - Adultes*

COMPLEXE SPORTIF AUGUSTE BLANQUI

26 boulevard Auguste Blanqui
75013 PARIS (Place d'Italie)



JE M'INSCRIS !



Saison 2026-2027

DISCIPLINES	COTISATION ANNUELLE
Karaté 5 à 7 ans **Les p'tits dragons** 1 cours/semaine	**320€ + 39€ Licence FFK**
Karaté 8 à 12 ans **Les jeunes samouraîs** 2 cours/semaine	**350€ + 39€ Licence FFK**
Karaté 13 à 16 ans **Les guerriers du dojo** 1 cours/semaine	**350€ + 39€ Licence FFK**
Ladies Boxing Ados / Adultes 1 cours/semaine	**350€ + 39€ Licence FFK**
Remise en forme & énergie 1 cours/semaine	**350€ + 39€ Licence FFK**
Kick Boxing Ados / Adultes 1 cours/semaine	**350€ + 39€ Licence FFK**
Krav Maga / Kick Boxing Ados/Adultes 3 cours/semaine	**450€ + 39€ Licence FFK**
Karaté Ados / Adultes 4 cours/semaine	**490€ + 39€ Licence FFK**
Karaté / Kick Boxing **Krav Maga / Ladies boxing** **Accés à tous les cours Ados / Adultes**	**520€ + 39€ Licence FFK**

La cotisation annuelle comprend les frais d'inscription.

L'INSTITUT DES ARTS MARTIAUX

Au cœur du 13e arrondissement, à 200 m de la Place d'Italie, l'IAM vous invite à découvrir ses disciplines. Accessibles à toute la famille à partir de 5 ans.

KARATÉ – KRAV MAGA
KICK BOXING – LADIES BOXING
SELF DEFENSE - GOSHIN JUTSU

L'Institut des Arts Martiaux vous ouvre les portes d'un espace d'entraînement moderne et harmonieux, conçu pour la pratique sportive et le développement personnel.

Facile d'accès, notre dojo réunit toutes les conditions pour s'entraîner dans un cadre sérieux et convivial.

Encadré par des enseignants diplômés et expérimentés, chacun peut progresser à son rythme, dans le respect de la tradition et de l'efficacité.

IAM
Institut des Arts Martiaux

Institut des Arts Martiaux
26 boulevard Auguste Blanqui
75013 Paris

06 09 49 58 71

info@institutartsmartiaux.fr
www.institutartsmartiaux.fr